

מהו הרצון או המטרה שאני רוצה לבצע, להשיג או להגשים אבל יש בי חשש?

---

---

המחירים: מהם התירוצים של הפחד?



---

---

---

---

הרווחים: מה ארגיש כשאצליח להגשים את הרצון שלי? (6 מילים)

---

---

אפקט הפרפר: מה יכול לקרות - מה יתאפשר לי כשאגשים את המטרה?

---

---

---

---

אנשים מעוררי השראה שניסו והגשימו

---

---

מצאו תמונות להמחשה