

## דף תרגול | שיעור 2 | להעצים ולייצר עידוד

שלושה אנשים קרובים שתמיד יעודדו אותי (משפחה / חבר או חברה)  
כשאני מציגה להם דבר מה חדש שאני מפתחת הם מתלהבים ועושים לי חשק להמשיך

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

שלושה אנשים מהתחום שגורמים לי להרגיש מקצועית ומצלחה

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

שלושה לקוחות שמתלהבים ומעריכים את השירות שלי ו/או את התוצרים שלי

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

מחמאה מקצועית שקיבלתי ושריגשה אותי

---

---

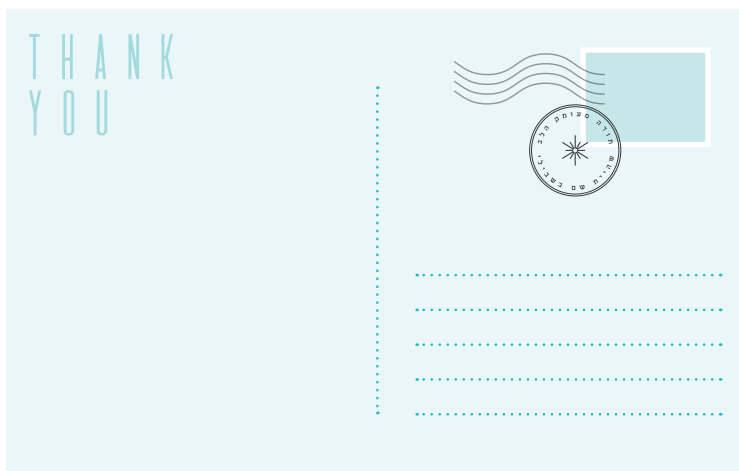
---

זיכרון של מוצר או עיצוב שיצרתי והייתי גאה בו, ולמה

---

---

---



בחרו באחד/אחת מהמוזכרים מעלה.

כמה העידוד שלו/שלה היה משמעותי בשבילכם?

מה הייתם כותבים על גלויית תודה עבורם? כתבו על הגלויה:

ואולי תשלחו לו/לה גלויה אמיתית?