לוח הגשמת מטרות

המטרה שלי: (ניסוח בהווה)

אשיג את המטרה עד לתאריך:

למה חשוב לי להגשים אותה:

מה ארגיש כשזה יקרה?

מה צריך לעשות בכדי שזה יקרה: